

GERCEP MANCING

(Gerakan Cepat Mencegah Stunting)





PEMERINTAH KABUPATEN SITUBONDO
KECAMATAN JANGKAR
KANTOR KEPALA DESA GADINGAN

Jln. Gadingan – Jangkar Kode Pos 68372

1. NAMA INOVASI

GERCAP MANCING (Gerak Cepar Mencegah Stunting)

2. LATAR BELAKANG

Stunting merupakan suatu keadaan di mana tinggi badan anak lebih rendah dari rata-rata untuk usianya karena kekurangan nutrisi yang berlangsung dalam jangka waktu yang lama. Hal ini dapat disebabkan oleh kurangnya asupan gizi pada ibu selama kehamilan atau pada anak saat sedang dalam masa pertumbuhan. Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi.



Faktor lainnya yang menyebabkan stunting adalah terjadi infeksi pada ibu, kehamilan remaja, gangguan mental pada ibu, jarak kelahiran anak yang pendek, dan hipertensi. Selain itu, rendahnya akses terhadap pelayanan kesehatan termasuk akses sanitasi dan air bersih menjadi salah satu faktor yang sangat mempengaruhi pertumbuhan anak. Stunting mulai terjadi saat anak masih berada dalam kandungan dan terlihat saat mereka memasuki usia dua tahun. Stunting memiliki gejala-gejala yang bisa Anda kenali, misalnya:

- ♣ Wajah tampak lebih muda dari anak seusianya
- ♣ Pertumbuhan tubuh dan gigi yang terlambat
- ♣ Memiliki kemampuan fokus dan memori belajar yang buruk
- ♣ Pubertas yang lambat
- ♣ Saat menginjak usia 8-10 tahun, anak cenderung lebih pendiam
- ♣ Berat badan lebih ringan untuk anak seusianya

Pihak Kementerian Kesehatan menegaskan bahwa stunting merupakan ancaman utama terhadap kualitas masyarakat Indonesia. Bukan hanya mengganggu pertumbuhan fisik, anak-anak juga mengalami gangguan perkembangan otak yang akan memengaruhi kemampuan dan prestasi mereka. Selain itu, anak yang menderita stunting akan memiliki riwayat kesehatan buruk karena daya tahan tubuh yang juga buruk. Stunting juga bisa menurun ke generasi berikutnya bila tidak ditangani dengan serius.

3. MENCEGAH STUNTING SELALU PENTING



Stunting pada anak akan berlanjut hingga ia beranjak usia dewasa. Jadi sebelum stunting memberikan dampak pada tumbuh dan kembang anak secara menyeluruh, maka stunting harus dicegah. Upaya yang bisa dilakukan untuk pencegahan stunting yaitu :

- Pemberian pola asuh yang tepat
- Memberikan MPASI yang optimal
- Mengobati penyakit yang dialami anak
- Perbaikan kebersihan lingkungan
- Menerapkan hidup bersih keluarga

Stunting adalah gangguan pertumbuhan pada anak yang dapat dicegah dengan berbagai upaya, di antaranya:

- **Pemberian ASI:** Memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan bayi.
- **Pemberian MPASI:** Setelah bayi berusia lebih dari 6 bulan, berikan MPASI yang bergizi dan kaya protein hewani.
- **Pemberian TTD:** Ibu hamil harus mengonsumsi TTD setiap hari selama kehamilan, minimal 90 tablet.
- **Pemeriksaan kehamilan:** Ibu hamil harus rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di fasilitas kesehatan terdekat, minimal 6 kali selama kehamilan.
- **Imunisasi:** Pastikan anak mendapatkan imunisasi lengkap.
- **Perilaku hidup bersih dan sehat:** Pastikan kebersihan makanan dan peralatan, dan cuci tangan sebelum menyiapkan makanan dan sebelum memberikan makanan kepada anak.
- **Peran orang tua:** Rutin memantau perkembangan anak, stimulasi dini perkembangan anak, dan berikan pelayanan dan perawatan kesehatan yang optimal.
- **Makanan sehat:** Pastikan anak makan buah dan sayur yang sehat.

4. PENGOBATAN

Penanganan stunting dapat meliputi pengobatan penyakit penyebabnya, perbaikan nutrisi, pemberian suplemen, serta penerapan pola hidup bersih dan sehat. Yang dapat dilakukan adalah:

- Mengobati penyakit yang mendasari, misalnya memberikan obat-obatan antituberkulosis bila anak menderita TBC
- Memberikan nutrisi tambahan, berupa makanan yang kaya protein hewani, lemak, dan kalori
- Memberikan suplemen, berupa vitamin A, zinc, zat besi, kalsium dan yodium
- Menyarankan keluarga untuk memperbaiki sanitasi dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), guna mencapai keluarga yang sehat.

5. TUJUAN PENCEGAHAN STUNTING

Tujuan pencegahan stunting adalah untuk meningkatkan kualitas hidup anak-anak Indonesia, sehingga mereka dapat tumbuh kembang dengan baik. Stunting adalah kondisi ketika anak lebih pendek dari anak-anak lain seusianya.

Berikut beberapa tujuan pencegahan stunting: Mendeteksi dini masalah gizi, Memberikan edukasi pencegahan stunting, Melakukan intervensi segera bagi sasaran yang memiliki masalah gizi, Meningkatkan kunjungan cakupan sasaran ke Posyandu, Mengurangi kemiskinan dan ketidaksetaraan sosial.

6. MANFAAT CEGAH STUNTING

Manfaat Program Pencegahan Stunting adalah :

1. Peningkatan Kesehatan Anak
 - Program ini membantu anak-anak tumbuh dengan sehat dan optimal, mengurangi risiko gangguan perkembangan fisik dan kognitif.
2. Pengurangan Angka Stunting
 - Dengan intervensi dini dan pendidikan yang tepat, program ini dapat mengurangi prevalensi stunting di desa-desa dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

3. Peningkatan Kesadaran Masyarakat
 - Edukasi tentang gizi dan kesehatan meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pola makan sehat dan perawatan kesehatan anak.
4. Kesehatan Lingkungan
 - Peningkatan sanitasi dan akses air bersih berkontribusi pada kesehatan yang lebih baik dan mengurangi risiko penyakit.



PEMERINTAH KABUPATEN SITUBONDO
KECAMATAN JANGKAR
KANTOR KEPALA DESA GADINGAN

Jln. Gadingan – Jangkar Kode Pos 68372

GERCEP MANCING (*Gerak Cepat Mencegah Stunting*)



poli @

posyandi terbit: 16-juli-2029

No	Nama	Urutan	Tanda Tangan
1.	RISKI		1.
2.	Horida		2.
3.	Khotima		3.
4.	Hirya		4.
5.	SIHROTUL JAMILA		5.
6.	UMAMA		6.
7.	MISCIA		7.
8.	laila		8.
9.	Sita		9.
10.	nur		10.
11.	hasana		11.
12.	lo		12.
13.	wati / Heni		13.
14.	INHOKRIYAH BUNIL		14.
15.	mila		15.
16.	indri		16.

DAP TAK HADIR keposyon