

UPAYA PENCEGAHAN STUNTING MELALUI LADUNI & MANAJEMEN DISTRIBUSI MMN

Oleh

Rina Widharnarini, SKM.,M.Kes

Dinas Kesehatan

Pemerintah Kabupaten Situbondo



TARGET PENURUNAN MASALAH GIZI DI INDONESIA



40% REDUCTION IN THE
NUMBER OF CHILDREN
UNDER-5 WHO ARE STUNTED



50% REDUCTION
OF ANEMIA IN WOMEN OF
REPRODUCTIVE AGE



30% REDUCTION IN
LOW BIRTH WEIGHT



NO INCREASE IN
CHILDHOOD OVERWEIGHT



INCREASE THE RATE
OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING
IN THE FIRST 6 MONTHS UP TO
AT LEAST 50%



REDUCE AND MAINTAIN
CHILDHOOD WASTING
TO LESS THAN 5%



TARGET UTAMA

01

Stunting

TARGET: Menurunkan jumlah anak balita stunting sebesar 40%

02

Anemia

TARGET: Menurunkan anemia pada wanita usia subur sebesar 50%

03

Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)

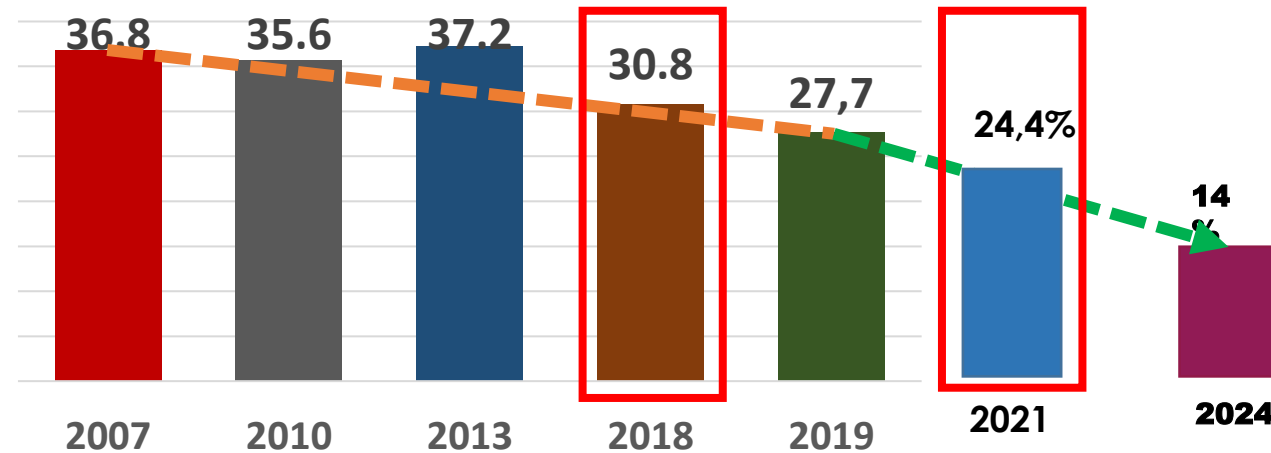
TARGET: Menurunkan BBLR sebesar 30%

05

ASI Exclusive

TARGET: Meningkatkan cakupan ASI exclusive minimal 50%

Trend and Target of Stunting Reduction in Indonesia



- *Stunting* among under 5 years children tend to decline from 2007 until 2019.
All data sources are taken from national basic health survey (Riskesdas), except year 2019 from Nutritional Status Survey of 5 years Children (SSGBI, 2019 and SSGI 2021).

There is sharp reduction during a year (3,1%)

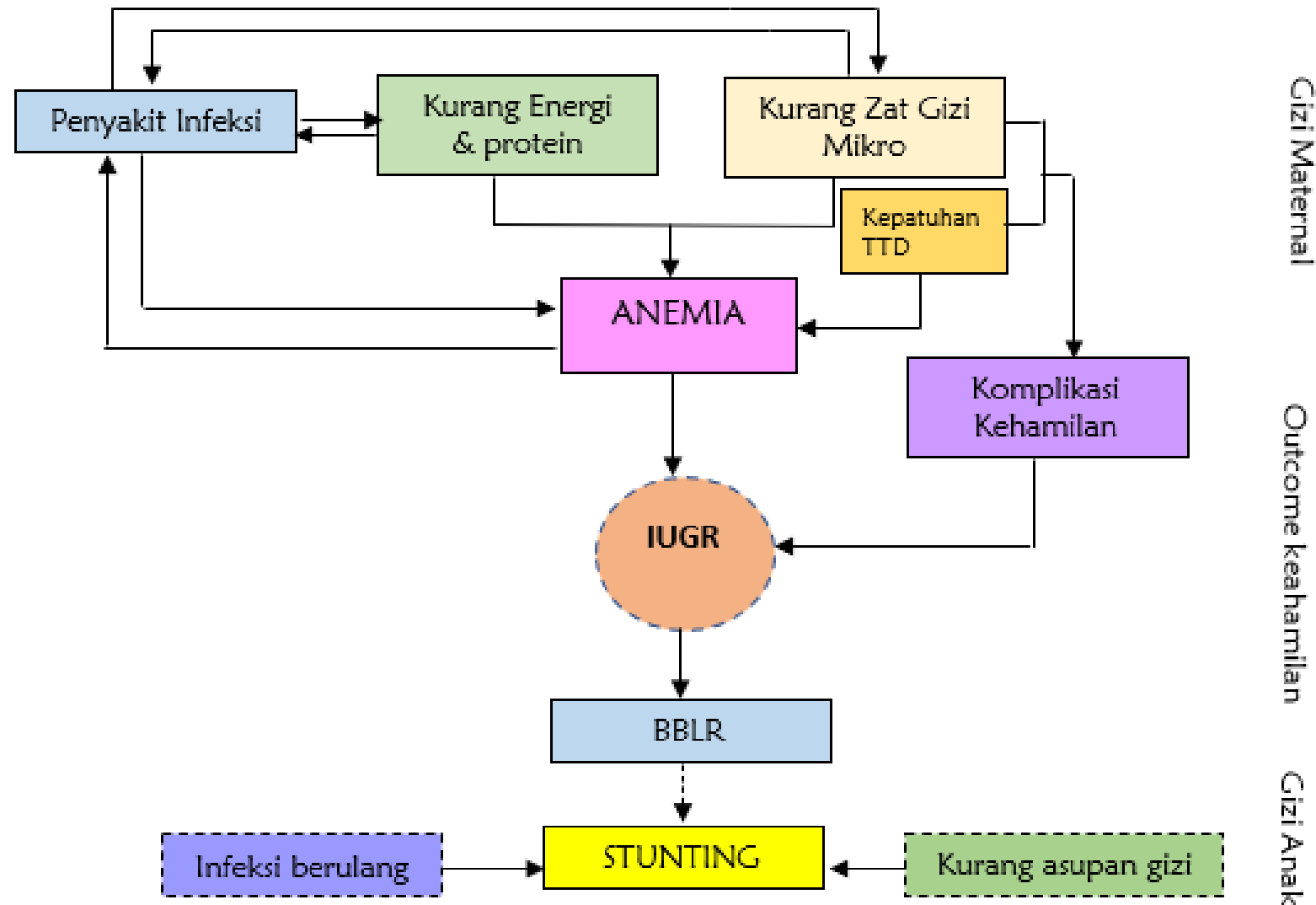
(Source: TP2AK, 2020)

Latar Belakang

Masalah gizi dan kesehatan yang masih dihadapi:

- Anemia pada remaja dan ibu hamil
- Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)
- Stunting pada balita
- Kematian Ibu Melahirkan

SALING KETERKAITAN MASALAH



Definisi Sehat Menurut WHO

'a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity' (keadaan kesejahteraan fisik, mental dan sosial yang lengkap dan bukan hanya ketiadaan penyakit atau kecacatan) (World Health Organization, 2006).

Definisi Kehamilan Menurut WHO

WHO mendefinisikan kehamilan dan persalinan sebagai suatu kondisi tertentu yang dikategorikan bukan penyakit, tetapi hanya proses biologis dan sosial yang membawa risiko kesehatan (*World Health Organization, 2009*).



**Ibu hamil harus sehat
(fisik, mental dan sosial)**

Faktanya:

- Banyak wanita yang melakukan persiapan untuk menikah tetapi tidak melakukan persiapan menjadi calon ibu
- Ada wanita yang siap menikah tetapi tidak siap menjadi ibu
- Banyak kehamilan tidak direncanakan (bahkan pada pasangan yang menikah) → kadang berakhir tak diinginkan
- Kehamilan dan melahirkan dianggap sebagai peristiwa alamiah biasa, meskipun sebenarnya bukan keadaan normal status kesehatan wanita
- Minimnya/tidak ada edukasi (formal di sekolah maupun dalam keluarga) bagaimana persiapan menjadi calon ibu bagi para remaja putri
- Proses persiapan menjadi ibu dilakukan secara autodidak

Faktanya:

- Selama masa kehamilan, terjadi perubahan fisik, kimia, biologi, fisiologis, hormonal, anatomi dan emosional
- Perubahan tersebut berada di luar kendali → mengganggu kesejahteraan ibu secara keseluruhan



Apa yang harus dilakukan?

Pendekatan Siklus Hidup Menuju Calon Ibu Sehat



GIZI PRAKONSEPSI

- Mendukung program percepatan perbaikan gizi melalui gerakan penyelamatan seribu hari pertama kehidupan (1000 HPK)



- Sebagai upaya preventif dalam rangka menurunkan masalah anemia, komplikasi kehamilan, BBLR, dan kematian ibu melahirkan

Kapan periode prakonsepsi?

DEFINISI

Masa pra-konsepsi

- Anytime before pregnancy- waktu sebelum hamil (Vahratian, 2003)
- Time period of 2-6 prior to pregnancy – Rentang waktu 2-6 bulan sebelum hamil (Sri Sumarmi, 2016)

Masa perikonsepsi

- Periode minimal 2 bulan sebelum konsepsi sampai dengan 4 bulan setelah konsepsi (Bodnar, 2006)
- Periode antara 1 bulan sebelum sampai 2-3 bulan kehamilan (Vahratian, 2003).



Layanan Pra-Nikah Terpadu..

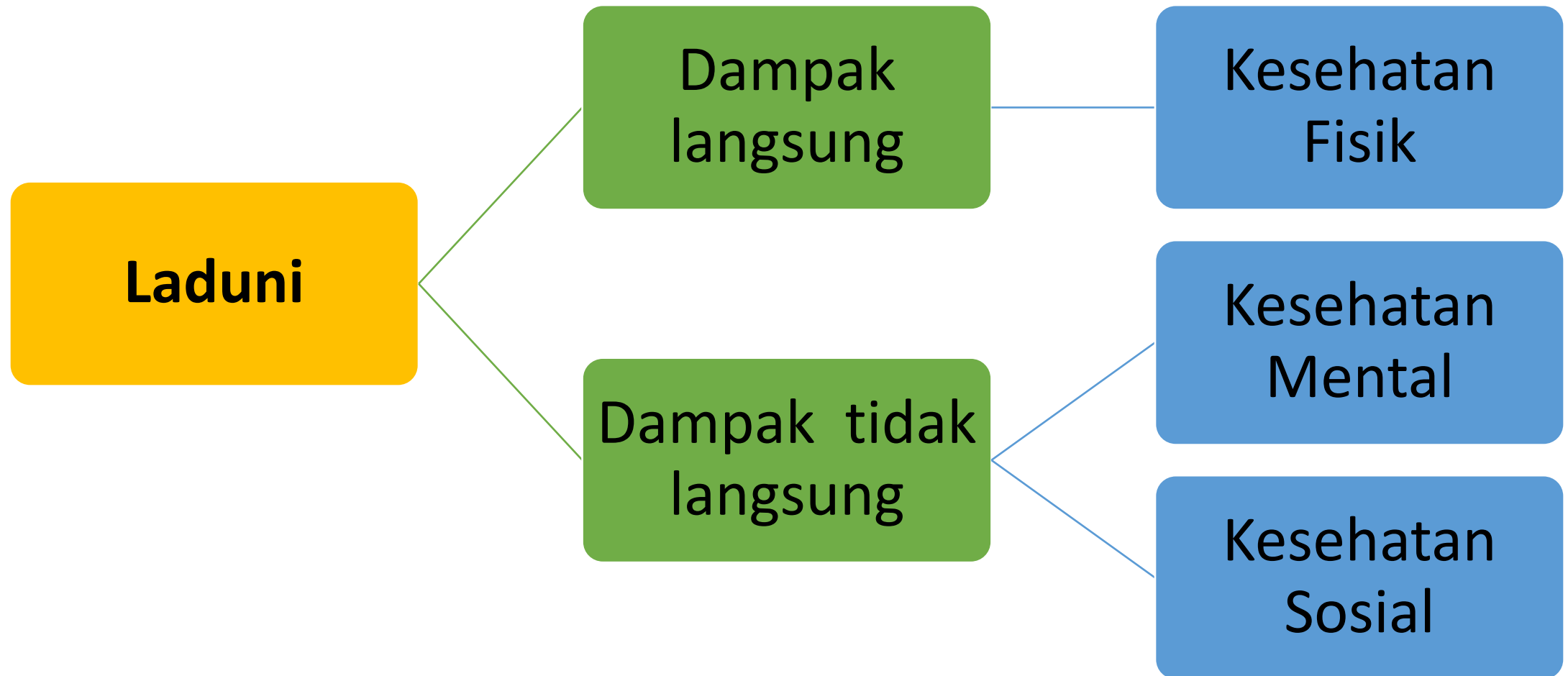
“Laduni”

Sebagai salah satu bentuk
Layanan prakonsepsi



Intervensi Spesifik

Peran Laduni (Layanan Terpadu Pra-Nikah)



INOVASI untuk intervensi Spesifik dalam pencegahan stunting



Layanan Terpadu Pranikah
sebagai jalur distribusi
Multi Mikro Nutrient
(MMN)



Pelayanan yang bersifat menyeluruh
kepada calon pengantin yang akan
melangsungkan pernikahan, yang
meliputi pelayanan administratif,
pelayanan gizi & kesehatan dan
pelayanan konseling

TAHAP PENGEMBANGAN LADUNI



DISKUSI ALUR PELAYANAN

INVOLVE

- KEMENAG
- DINKES
- BKKBN/DINAS PPKB
- ULAMA
- ORMAS
- ORGANISASI PROFESI





KARTU LADUNI

Tanggal : _____
 (Catat, agar tidak salah)

KARTU LAYANAN TERPADU PRANIKAH

DISI DAH DILA

IDENTITAS CALON NYAI

Nama LADUNI Subito	Nama LADUNI Subito
Tgl lahir	Tgl lahir
agama	agama
pekerjaan	pekerjaan
Pendidikan	Pendidikan
Alamat di rumah	Alamat di rumah
Orang tua	Orang tua
Isi	Isi
1. Perempuan	1. Perempuan
2. Orang tua	2. Orang tua

IDENTITAS CALON NYAI

Nama LADUNI Subito	Nama LADUNI Subito
Tgl lahir	Tgl lahir
agama	agama
pekerjaan	pekerjaan
Pendidikan	Pendidikan
Alamat di rumah	Alamat di rumah
Orang tua	Orang tua
Isi	Isi
1. Perempuan	1. Perempuan
2. Orang tua	2. Orang tua

Ditanya : _____
 (Ditanya oleh PPA)

Tabel 2.

Daftar

DISI DAH PUKERMANI

1. WILU (UMUM)	DATA DESTINASI
	(Pilih)
Alamat dan Nama Paksi	1. WILU KSA
1. WILU (UMUM)	1. WILU KSA
1. WILU (UMUM)	1. WILU KSA
2. WILU (UMUM)	2. WILU KSA
3. WILU (UMUM)	3. WILU KSA
4. WILU (UMUM)	4. WILU KSA
5. WILU (UMUM)	5. WILU KSA
6. WILU (UMUM)	6. WILU KSA
7. WILU (UMUM)	7. WILU KSA
8. WILU (UMUM)	8. WILU KSA
9. WILU (UMUM)	9. WILU KSA
10. WILU (UMUM)	10. WILU KSA
11. WILU (UMUM)	11. WILU KSA
12. WILU (UMUM)	12. WILU KSA
13. WILU (UMUM)	13. WILU KSA
14. WILU (UMUM)	14. WILU KSA
15. WILU (UMUM)	15. WILU KSA
16. WILU (UMUM)	16. WILU KSA
17. WILU (UMUM)	17. WILU KSA
18. WILU (UMUM)	18. WILU KSA
19. WILU (UMUM)	19. WILU KSA
20. WILU (UMUM)	20. WILU KSA
21. WILU (UMUM)	21. WILU KSA
22. WILU (UMUM)	22. WILU KSA
23. WILU (UMUM)	23. WILU KSA
24. WILU (UMUM)	24. WILU KSA
25. WILU (UMUM)	25. WILU KSA
26. WILU (UMUM)	26. WILU KSA
27. WILU (UMUM)	27. WILU KSA
28. WILU (UMUM)	28. WILU KSA
29. WILU (UMUM)	29. WILU KSA
30. WILU (UMUM)	30. WILU KSA
31. WILU (UMUM)	31. WILU KSA
32. WILU (UMUM)	32. WILU KSA
33. WILU (UMUM)	33. WILU KSA
34. WILU (UMUM)	34. WILU KSA
35. WILU (UMUM)	35. WILU KSA
36. WILU (UMUM)	36. WILU KSA
37. WILU (UMUM)	37. WILU KSA
38. WILU (UMUM)	38. WILU KSA
39. WILU (UMUM)	39. WILU KSA
40. WILU (UMUM)	40. WILU KSA
41. WILU (UMUM)	41. WILU KSA
42. WILU (UMUM)	42. WILU KSA
43. WILU (UMUM)	43. WILU KSA
44. WILU (UMUM)	44. WILU KSA
45. WILU (UMUM)	45. WILU KSA
46. WILU (UMUM)	46. WILU KSA
47. WILU (UMUM)	47. WILU KSA
48. WILU (UMUM)	48. WILU KSA
49. WILU (UMUM)	49. WILU KSA
50. WILU (UMUM)	50. WILU KSA
51. WILU (UMUM)	51. WILU KSA
52. WILU (UMUM)	52. WILU KSA
53. WILU (UMUM)	53. WILU KSA
54. WILU (UMUM)	54. WILU KSA
55. WILU (UMUM)	55. WILU KSA
56. WILU (UMUM)	56. WILU KSA
57. WILU (UMUM)	57. WILU KSA
58. WILU (UMUM)	58. WILU KSA
59. WILU (UMUM)	59. WILU KSA
60. WILU (UMUM)	60. WILU KSA
61. WILU (UMUM)	61. WILU KSA
62. WILU (UMUM)	62. WILU KSA
63. WILU (UMUM)	63. WILU KSA
64. WILU (UMUM)	64. WILU KSA
65. WILU (UMUM)	65. WILU KSA
66. WILU (UMUM)	66. WILU KSA
67. WILU (UMUM)	67. WILU KSA
68. WILU (UMUM)	68. WILU KSA
69. WILU (UMUM)	69. WILU KSA
70. WILU (UMUM)	70. WILU KSA
71. WILU (UMUM)	71. WILU KSA
72. WILU (UMUM)	72. WILU KSA
73. WILU (UMUM)	73. WILU KSA
74. WILU (UMUM)	74. WILU KSA
75. WILU (UMUM)	75. WILU KSA
76. WILU (UMUM)	76. WILU KSA
77. WILU (UMUM)	77. WILU KSA
78. WILU (UMUM)	78. WILU KSA
79. WILU (UMUM)	79. WILU KSA
80. WILU (UMUM)	80. WILU KSA

REGULASI

(Peraturan Daerah/ Peraturan Bupati/Instruksi Bupati)



SIAPA YANG TERLIBAT LADUNI?

Tingkat Desa



- Perangkat desa
- Modin
 - Kaur Kesra
 - Bidan desa
 - Kader

Puskemas

- Dokter
- Bidan
- Petugas Gizi
- Laboran

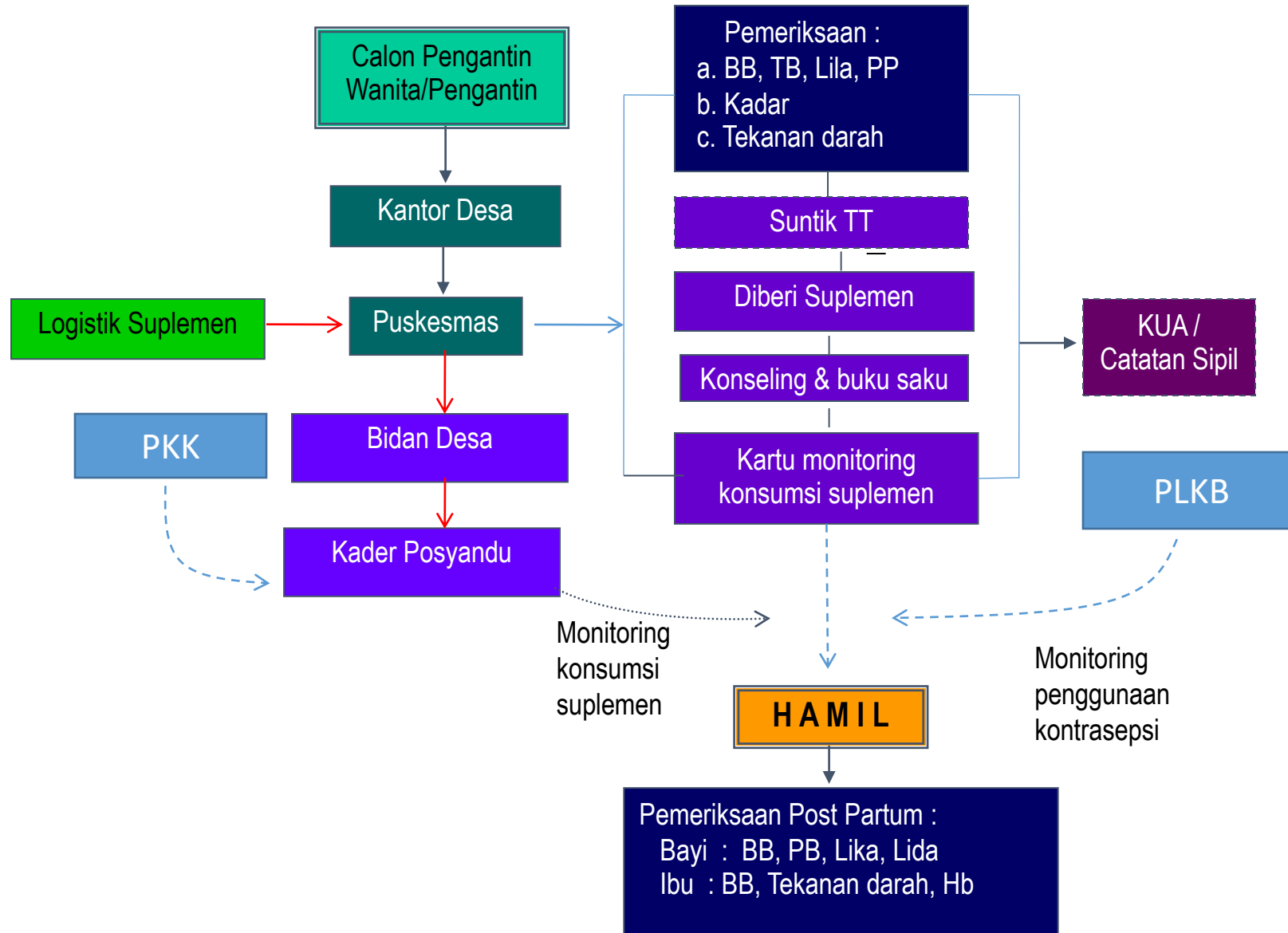


Kecamatan

- Staff KUA
- PL KB



MEKANISME PELAYANAN PRA NIKAH TERPADU:



MEKANISME MONITORING

- MONITORING DILAKUKAN UNTUK MEMASTIKAN BAHWA SUPLEMEN DIKONSUMSI
- MONITORING DILAKUKAN OLEH SIAPA?
 - BIDAN DESA? ---→ petugas gizi ---dlm pelaksanaannya melibatkan bidan desa, plkb, kader posyandu..
 - KADER POSYANDU
- CARA MONITORING ?
 - HOME VISIT
 - DI POSYANDU
- BERAPA FREKUENSINYA?
 - - BULANAN (BERAPA KALI?)
 - - MINGGUAN (BERAPA KALI?)
- INSTRUMEN ?
 - KARTU
 - BUKU

MULTIPLE MIKRONUTRIENT SUMBANGAN UNAIR



PEMBERIAN MULTIPLE MICRONUTRIENT (MMN)

- MMN DALAM BENTUK TABLET
- KANDUNGAN 15 ZAT GIZI MIKRO:
 - 30 Mg Fe (zat besi)
 - 400 µg asam folat
 - 800 mg vit. A
 - 200 IU vit. D
 - 10 mg vit. E
 - 70 mg vit. C
 - 1,4 mg vit. B1
 - 1.4 mg Vit B2
 - 18 mg vit B3
 - 1,9 mg vit B6
 - 2,6 vit B12
 - 15 mg Zn
 - 2 mg Cu
 - 65 µg Se
 - 150 µg yodium

DOSIS : Calon pengantin 2 hari sekali

Ibu Hamil : 1 hari sekali 1 rablet





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KEFARMASIAN DAN ALAT KESEHATAN**

Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4 - 9 Jakarta 12950
Telepon : (021) 5201590 Pesawat 2029, 8011
Faksimile : (021) 52964838 Kotak Pos : 203



SURAT KETERANGAN

Nomor: **FP. 01.01 / E/1899 / 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Dra. L. Rizka Andalucia, Apt., M.Pharm, MARS

Jabatan : Direktur Jenderal Kefarmasian & Alat Kesehatan

Berdasarkan :

1. Surat Permohonan Ketua Badan Kerjasama dan Manajemen Pengembangan Universitas Nomor 842/UN3.47/KS/2022 tanggal 1 Agustus 2022 perihal Persetujuan Ijin *Special Access*
2. Certificate of Donation Vitamin Angels tanggal 24 Juni 2022 untuk produk Multivitamin – Pregnant sejumlah 191.520 botol.
3. Memorandum of Understanding Vitamin Angels and Board of Cooperation and Development Universitas Airlangga Surabaya tanggal 1 April 2021
4. Surat Permohonan Kepala Dinas Kesehatan terlampir.

Dengan ini memberikan persetujuan pemasukan obat tersebut dibawah melalui jalur khusus/*Special Access* (SAS) kepada :

Dinas Kesehatan Sebagaimana Daftar Terlampir

Untuk menerima multivitamin ibu hamil donasi dari Vitamin Angels yang bekerjasama dengan Universitas dimana obat terlebih dahulu diterima oleh Universitas Airlangga berupa :

Nama Obat : Multivitamins-Pregnant Women tablet

Jumlah : 191.520 botol @ 180 tablet

**IJIN KEMENKES :
SAS 22.18.01.051**

SERTIFIKAT HALAL dari IFNKA



THE ISLAMIC FOOD AND NUTRITION COUNCIL OF AMERICA

المجلس الإسلامي الأمريكي للغذاء و التغذية

IFANCA HALAL PRODUCT CERTIFICATE

July 13, 2022

Document No.: **CON 16270 M 220005 US**

Contract Pharmacal Corp.
165 Oser Avenue
Hauppauge, New York 11788 USA

To Whom It May Concern:

This is to certify that **Contract Pharmacal Corp., Hauppauge, New York, USA** produces **Halal** products under the supervision of the Islamic Food and Nutrition Council of America (IFANCA) at the following locations:

1. 135 Adams Avenue, Hauppauge, New York 11788 USA (Bottling) (IFANCA code#16385)
2. 250 Kennedy Drive, Hauppauge, New York 11788 USA (Receiving Raw Materials & Process Starts) (IFANCA code#16271)
3. 150 Commerce Drive, Hauppauge, New York 11788 USA (Blending) (IFANCA code#16272)
4. 160 Commerce Drive, Hauppauge, New York 11788 USA (Converting Powder into Tablets and Coating the Products) (IFANCA code#16273)
5. 595 Old Willets Path, Hauppauge, New York 11788 USA (Coating the Products) (IFANCA code#16274)
6. 145 Oser Avenue, Hauppauge, New York 11788 USA (Blending / Compression of Powder into Tablets) (IFANCA code#17303)

IBU HAMIL WAJIB MINUM SUPLEMEN YANG MENGANDUNG ZAT BESI dan ASAM FOLAT



TABLET TAMBAH
DARAH



Re-labelling



KARTU MONITORING CALON IBU

IDENTITAS

Nama Catin :	Nama calon suami :
Tgl Lahir/Umur :	Umur :
Pendidikan :	Pendidikan :
Pekerjaan :	Pekerjaan :
Alamat :	Alamat :

ANTROPOMETRI :

Berat badan : kg	Pinggang :cm
Tinggi badan : cm	Panggul :cm
Lila :cm	Rasio PP :

Imunisasi TT : 1. ya 2. tidak	Kadar Hb :g/dl
Suplemen : 1. ya 2. tidak	Tekanan darah :

[illegible][illegible]



Terima Kasih